

De kracht van verbindend leiderschap *Moeder Dochter*

Ontdek hoe jouw vrouwenlijn van invloed is om je unieke zijn vol zelfvertrouwen te leven.

Een gezonde, veilige band tussen moeder en dochter ondersteunt je in het ontdekken en omarmen van jouw persoonlijk leiderschap. Een gezonde relatie met je moeder maakt dat je een grote mate van zelfvertrouwen en zelfliefde hebt, duidelijke grenzen stelt, je onbevreesd verbindt met mensen en doelen, vraagt wat je nodig hebt en betekenisvol leeft en werkt. Je voelt je vrij en bent je bewust van jouw ware potentieel, innerlijke wijsheid en grootsheid. Het stelt ons in staat om te excelleren.

Je moeder en ook je voormoeders zijn van grote invloed op hoe jij jouw leven leeft. Wanneer impactvolle ervaringen niet verwerkt worden geven we deze patronen, onbewust en onbedoeld, door aan onze kinderen. Dit gebeurt vaak generatie op generatie met als gevolg dat je een ongezonde en onveilige band kan ervaren. Je ervaart weinig steun of bent gevoelig voor afwijzing, je zoekt de goedkeuring bij anderen en pleased. De confrontatie mijdt je het liefst en kunt een gevoel hebben van niet goed genoeg zijn. Je bent de connectie met jezelf verloren.

Tijdens deze tweedaagse doorbreek je patronen die niet dienend zijn aan jou. We halen zoveel mogelijk op wat in jou verloren is gegaan en maken je nog meer bewust van wat er al wel is.

Deze workshop is ontwikkeld voor vrouwen die:

- Willen groeien in zelfliefde
- Onbevreesd zichzelf willen zijn en het experiment, dat leven heet, willen aangaan op een zingevende manier
- Zich optimaal willen verbinden met zichzelf en anderen
- Willen excelleren op persoonlijk en professioneel vlak

Onze werkwijze

We werken ervaringsgericht. We maken een blend van verschillende psychologische stromingen waaronder familie-opstellingen en secure base leiderschap.

Trainers

Hetty Reijnders en Marijn Talen (moeder en dochter)

Data

18 en 19 november 2024 van 9.30 uur tot 17.00 uur

Locatie

Loodz Mosa, Lockandsestraat 4 in Beers

Tarief

€ 775,00 inclusief koffie/thee en lunch

Kies je voor de kracht van verbindend leiderschap? Schrijf je dan in!

Dit kan door een mail te sturen aan Hetty, hetty@gen-i-us.nl of naar Marijn, marijn@gen-i-us.nl

Mocht je nog vragen hebben, mail ons gerust.