

Leiden vanuit Balans

De wereld heeft behoefte aan jouw daadkracht, intuïtie en vrouwenwijsheid.

Te lang zijn deze kwaliteiten op de achtergrond geraakt. Maar diep vanbinnen weet jij dat het tijd is om te herinneren, wie je als vrouw werkelijk bent. Het is tijd om jouw unieke aanwezigheid – vol betekenis, kracht en zachtheid – zichtbaar te maken.

Door bewust te werken aan de balans tussen daadkracht en verbinding, creëer je een heldere koers en verbind je je onbevreesd met anderen.

Je bent klaar om jezelf onvoorwaardelijk lief te hebben, zonder goedkeuring van buitenaf. Angst en twijfel, van kan ik het wel, weet ik wel genoeg houden je niet meer tegen. Je weet wie je werkelijk bent en handelt vol vertrouwen. Je ervaart een innerlijke veiligheid en bouwt betekenisvolle relaties op. Je bent zichtbaar en daadkrachtig, laat je stem horen en hebt de moed om jouw unieke zielsmissie te volgen.

Zoals Wende Sniijders treffend verwoordt:

*Ik ben genoeg meer dan genoeg.
Ik weet hoe ik goud kan maken.
Het antwoord waar ik steeds naar zocht,
is dicht bij huis te vinden,
sterker nog zit binnen in me*

Een reis naar jouw essentie

Deze reis is een zesdaagse opleiding in heling en transformatie. Een innerlijke reis waarin je leert om jouw krachtige Zelf als kompas te gebruiken – als leidraad in je persoonlijk leiderschap en in verschillende rollen die je vervult.

We onderzoeken het verhaal dat je tot nu toe hebt geleefd. We kijken naar de verwondingen die zijn ontstaan in verbinding met anderen of in je daadkracht. Hoe dit verhaal doorwerkt in je de dagelijkse praktijk zowel zakelijk als persoonlijk. Juist dit verhaal biedt de toegang tot jouw unieke kracht en een leven in balans.

Je verleden is geen kooi, maar een kompas. Het wijst je de weg naar innerlijke vrijheid, daadkracht en creatiekracht. Deze bewustwording is een voedingsbodem om je potentieel ten volle te benutten.

Daadkracht en verbinding stimuleren creativiteit en innovatie omdat verschillende perspectieven worden samengebracht.

Wat deze reis je brengt:

- ♥ Herontdekt jouw unieke innerlijke goud
- ♥ Maakt contact met wie je in essentie bent, wat je wilt en wat jouw unieke levensopdracht is
- ♥ Leert jouw eigen koers te houden ook in tijden van verandering
- ♥ Ervaart meer rust, innerlijke veiligheid en vrijheid
- ♥ Voelt balans tussen verbonden zijn met de ander en trouw blijven aan jezelf
- ♥ Stopt met minimaliseren of bagatelliseren van je eigen successen
- ♥ Herkent en bent in contact met je potentieel en onderneemt actie om dit te realiseren.
- ♥ Neemt beslissingen en onderneemt actie

Onze werkwijze

We nodigen je uit om te voelen, te herinneren en te verdiepen. Hiervoor combineren we theorie met ervaringsgericht werken. Zodat jij als vrouw onbevreesd jouw (persoonlijk) leiderschap neemt.

We werken vanuit verschillende psychologische stromingen, waaronder systemisch werken (familieopstellingen), transactionele analyse en secure base leiderschap.

Trainers

Hetty Reijnders en Marijn Talen

Data

Blok 1 10 en 11 september 2026

Blok 2 8 en 9 oktober 2026

Blok 3 5 en 6 november 2026

We werken alle dagen van 9:30 tot 16:30 uur en er wordt gezorgd voor een gezonde vegetarische lunch

Blok 1 De lijn van verbinding

Hoe ben je gehecht en autonoom tegelijkertijd. Pas ik me aan of ben ik mezelf.

Blok 2 De lijn van daadkracht

Wat remt jou nog om je helemaal te laten zien

Blok 3 Integratie

Onbevreesd je eigen verhaal leven

Locatie

Een mooie locatie in Brabant, exacte locatie volgt nog

Tarief

€ 1.950,00 inclusief koffie/thee en lunch

Voor meer informatie zijn we er graag voor je:

Hetty Reijnders

hetty@gen-i-us.nl

+31618639675

Marijn Talen

marijn@gen-i-us.nl

+31618639675